MADHYA PRADESH BHOJ (OPEN) UNIVERSITY, BHOPAL
मध्य प्रदेश भोज (मुक्त) विश्वविद्यालय, भोपाल

Accredited with "A" Grade by NAAC

CERTIFICATE IN AYURVEDIC DIETECTICS (SESSION DEC-JAN, 2026)

SUBJECT: AYURVEDIC DIETECTICS PAPER -I

ASSIGNMENT QUESTION PAPER- FIRST **MAXIMUM MARKS: 30**

निर्देशः—

01. सभी प्रश्न स्वयं की हस्तलिपि में हल करना अनिवार्य है।
02. विश्वविद्यालय द्वारा प्रदाय सत्रीय उत्तरपुस्तिकाओं में ही सत्रीय प्रश्नपत्र हल करना अनिवार्य है।
03. सत्रीय कार्य उत्तरपुस्तिका के प्रथम पृष्ठ को सावधानीपूर्वक पूरा भरें और उसमें उसी विषय का प्रश्नपत्र हल करें जो उत्तरपुस्तिका के प्रथम पृष्ठ पर अंकित किया है।
04. सत्रीय कार्य उत्तरपुस्तिका अपने अध्ययन केन्द्र पर जमा कर उसकी पावती अवश्य प्राप्त करें।

नोटः प्रश्न कमांक 01 से 05 तक के प्रश्न लघुउत्तरीय प्रश्न है। प्रत्येक प्रश्न 02 अंक का है।

प्र.1 आयुर्वेद का परिचय लिखें।
Write the introduction of Ayurveda.

प्र.2 ऋतुचर्या क्या है।
What is Ritucharya.

प्र.3 आयुर्वेद के मूलभूत सिद्धांत क्या है।
What is the basic principal of Ayurveda.

प्र.4 आहार की परिभाषा लिखें।
Write the definition of Aahar.

प्र.5 आहार मात्रा क्या है।
What is the Aahar Matra.

नोटः प्रश्न कमांक 06 से 10 तक के प्रश्न दीर्घउत्तरीय प्रश्न है। प्रत्येक प्रश्न 04 अंक का है।

प्र.6 आहार द्रव्य वर्गीकरण की व्याख्या करें।
Explain the Aahar Dravya Vargikaran.

प्र.7 आहार परिणामकर भाव की विवेचना करें।
Define the Aahar Parinamkar Bhav.

प्र.8 दोष, धातु, मूल यह क्या है व्याख्या करें।।
What is Dosha, Dhatu, Mal. Write explain it.

प्र.9 ऋतु के अनुसार आहार की विवेचना करें।
Define the Ritu ke Anusar Aahar.

प्र.10 प्रकृति एवं आहार के संबंध को समझाइए।
Explain the Prakriti and its relation

MADHYA PRADESH BHOJ (OPEN) UNIVERSITY, BHOPAL
मध्य प्रदेश भोज (मुक्त) विश्वविद्यालय, भोपाल

Accredited with "A" Grade by NAAC

CERTIFICATE IN AYURVEDIC DIETECTICS (SESSION DEC-JAN, 2026)

SUBJECT: AYURVEDIC DIETECTICS PAPER -I

ASSIGNMENT QUESTION PAPER- SECOND **MAXIMUM MARKS: 30**

निर्देशः—

01. सभी प्रश्न स्वयं की हस्तलिपि में हल करना अनिवार्य है।
02. विश्वविद्यालय द्वारा प्रदाय सत्रीय उत्तरपुस्तिकाओं में ही सत्रीय प्रश्नपत्र हल करना अनिवार्य है।
03. सत्रीय कार्य उत्तरपुस्तिका के प्रथम पृष्ठ को सावधानीपूर्वक पूरा भरें और उसमें उसी विषय का प्रश्नपत्र हल करें जो उत्तरपुस्तिका के प्रथम पृष्ठ पर अंकित किया है।
04. सत्रीय कार्य उत्तरपुस्तिका अपने अध्ययन केन्द्र पर जमा कर उसकी पावती अवश्य प्राप्त करें।

नोटः प्रश्न कमांक 01 से 05 तक के प्रश्न लघुउत्तरीय प्रश्न है। प्रत्येक प्रश्न 02 अंक का है।

प्र.1 मोटापे के बारे में बताइयें।
Explain the Obesity.

प्र.2 विरूद्ध आहार की परिभाषा लिखें।
Write the definition of Virudha Aahar.

प्र.3 विषम भोजन को समझाइये।
Explain the Visham Bhojan.

प्र.4 उच्च रक्तचाप क्या है।
What is the Hypertension?

प्र.5 मधुमेह क्या है।
What is Diabetes.

नोटः प्रश्न कमांक 06 से 10 तक के प्रश्न दीर्घउत्तरीय प्रश्न है। प्रत्येक प्रश्न 04 अंक का है।

प्र.6 अग्नि को परिभाषित करते हुए अग्नि के प्रकार तथा कार्य की विवेचना कीजियें।
Define the Agni and clarification the types of function of Agni.

प्र.7 आम को परिभाषित करते हुए आम की उत्पत्ति, आम निराम के लक्षण तथा आम की रोगोत्पत्ति में भूमिका को समझाइयें।
Define the Aam and production of Aam, role in Vyadhi and symptons of aam and niram.

प्र.8 प्रकृति के अनुसार भोजन निर्माण बताते हुए प्रकृति के प्रकार तथा प्रत्येक पद्वति के गुणों की विवेचना लिखिये।
Write the Bhojan preparation and define the types and qualities of each prakriti.

प्र.9 संतुलित भोजन को परिभाषित करते हुए गर्भवती तथा स्तनपान कराने वाली महिला के लिए भोजन सारिणी लिखें।
Define the balance diet, write the diet chart of Pregnant and Lactating woman.

प्र.10 गंभीर रोगो में आयुर्वेद आहार उल्लेखित करें।
Write the Ayurvedic diet in major disease.

MADHYA PRADESH BHOJ (OPEN) UNIVERSITY, BHOPAL
मध्य प्रदेश भोज (मुक्त) विश्वविद्यालय, भोपाल

Accredited with "A" Grade by NAAC

CERTIFICATE IN AYURVEDIC DIETECTICS (SESSION DEC-JAN, 2026)

SUBJECT: AYURVEDIC DIETECTICS PAPER -II

ASSIGNMENT QUESTION PAPER- FIRST **MAXIMUM MARKS: 30**

निर्देशः—

01. सभी प्रश्न स्वयं की हस्तलिपि में हल करना अनिवार्य है।
02. विश्वविद्यालय द्वारा प्रदाय सत्रीय उत्तरपुस्तिकाओं में ही सत्रीय प्रश्नपत्र हल करना अनिवार्य है।
03. सत्रीय कार्य उत्तरपुस्तिका के प्रथम पृष्ठ को सावधानीपूर्वक पूरा भरें और उसमें उसी विषय का प्रश्नपत्र हल करें जो उत्तरपुस्तिका के प्रथम पृष्ठ पर अंकित किया है।
04. सत्रीय कार्य उत्तरपुस्तिका अपने अध्ययन केन्द्र पर जमा कर उसकी पावती अवश्य प्राप्त करें।

नोटः प्रश्न कमांक 01 से 05 तक के प्रश्न लघुउत्तरीय प्रश्न है। प्रत्येक प्रश्न 02 अंक का है।

प्र.1 दोष की परिभाषा क्या है।
What is definition of Dosha.

प्र.2 आहार विधि विशेषायतन क्या है।
What is the Aahar vidhi Visheshytam.

प्र.3 षड्स आहार कल्पना को समझाइयें।
Define the Shadas Aahar kalpana.

प्र.4 धातु किसे कहा जाता है।
What is the concept of Dhatu.

प्र.5 आहारविधि विधान की परिभाषा लिखें।
Write the definition of Aahar Vidhi Vidhan.

नोटः प्रश्न कमांक 06 से 10 तक के प्रश्न दीर्घउत्तरीय प्रश्न है। प्रत्येक प्रश्न 04 अंक का है।

प्र.6 आयुर्वेद का परिचय देते हुए इसके मूल सिद्धांतों को समझाइयें।
Write the introduction of Ayurveda and explain its Basic Principal.

प्र.7 त्रयउपस्तंभ की व्याख्या करते हुए ऋतुचर्या की विवेचना करें।
Explain the Trayupstambh and define the Ritucharya.

प्र.8 आहार एवं जल के संबंध को बताते हुए आहार विधि विशेषयतन की विवेचना करें।
Explain the Aahar, Jal relation and define the Aahar vidhi Visheshyatan.

प्र.9 आहार की परिभाषा लिखते हुए आहार परिणाम कर भाव को स्पष्ट करें।
Write definition of Aahar and define the Aahar Parinamkar Bahv,

प्र.10 ब्रह्मचर्य एवं निद्रा को समझाते हुए आहार दव्य वर्गीकरण की व्याख्या करें।
Explain the Brahamcharya & Nidra and define the Aahar dravya Vargikaran.

MADHYA PRADESH BHOJ (OPEN) UNIVERSITY, BHOPAL
मध्य प्रदेश भोज (मुक्त) विश्वविद्यालय, भोपाल

Accredited with "A" Grade by NAAC

CERTIFICATE IN AYURVEDIC DIETECTICS (SESSION DEC-JAN, 2026)

SUBJECT: AYURVEDIC DIETECTICS PAPER -II

ASSIGNMENT QUESTION PAPER- SECOND **MAXIMUM MARKS: 30**

निर्देशः—

01. सभी प्रश्न स्वयं की हस्तलिपि में हल करना अनिवार्य है।
02. विश्वविद्यालय द्वारा प्रदाय सत्रीय उत्तरपुस्तिकाओं में ही सत्रीय प्रश्नपत्र हल करना अनिवार्य है।
03. सत्रीय कार्य उत्तरपुस्तिका के प्रथम पृष्ठ को सावधानीपूर्वक पूरा भरें और उसमें उसी विषय का प्रश्नपत्र हल करें जो उत्तरपुस्तिका के प्रथम पृष्ठ पर अंकित किया है।
04. सत्रीय कार्य उत्तरपुस्तिका अपने अध्ययन केन्द्र पर जमा कर उसकी पावती अवश्य प्राप्त करें।

नोटः प्रश्न कमांक 01 से 05 तक के प्रश्न लघुउत्तरीय प्रश्न है। प्रत्येक प्रश्न 02 अंक का है।

प्र.1 पथ्यापथ्य को परिभाषित कीजियें।
Define the Pathypathya.

प्र.2 आम की परिभाषा लिखें।
Write the definition of Aam.

प्र.3 अग्निदुष्टि के प्रकार लिखें।
Write the types of Agnidursti.

प्र.4 वातप्रकृति के अनुसार भोजन की व्याख्या करें।
Explain the diet according vataprakrati.

प्र.5 प्रोटीन की परिभाषा लिखें।
Write the definition of Proteins.

नोटः प्रश्न कमांक 06 से 10 तक के प्रश्न दीर्घउत्तरीय प्रश्न है। प्रत्येक प्रश्न 04 अंक का है।

प्र.6 विषम भोजन को परिभाषित करते हुए अध्यश्न, समशन, विरूद्वाशन की व्याख्या कीजियें।
Define the Visham Bhojan and explain the Adhyashan, Samashan and Virudhashan.

प्र.7 विरूद्ध आहार के प्रकारों की व्याख्या करें।
Explain the type of Vifudh Aahar.

प्र.8 कार्बोहाईड्रेट, वसा, प्रोटीन, विटामिन, खनिज लवण के बारे में जानकारी देवे।
Description of Carbohydrate, Fats, Protein, Vitamin and Minerals.

प्र.9 आहार का महत्व परिभाषित करते हुए श्रमिकों तथा बालकों की भोजन सारिणी प्रगट करें।
Define the importance of Aahar and Write the diet chart of Workers & Childrens.

प्र.10 प्रेमेह रोग का परिचय, कारण तथा लक्षण लिखें।
Write the introduction, causes and symptom of diabetes diseases.